



معاونت غذا و دارو

## آشنایی با

نشانگر رنگی تغذیه ای ۳

مروری بر قسمتهای مهم ضابطه  
برچسب گذاری

## مقدمه:

با توجه به اینکه جامعه سالم زیر بنای توسعه هر کشور بوده و یکی از راههای نیل به این هدف برخورداری از تغذیه صحیح می باشد. بنابراین در اختیار قراردادن اطلاعات لازم به صورت شفاف و قابل درک در مورد فرآورده های خوراکی و آشامیدنی به مصرف کننده ضروری است. از سوی دیگر با پیشرفت صنایع غذایی و افزایش رقابت آنها، گسترش تجارت بین المللی، ارتقا فرهنگ مصرف کنندگان و توجه بیشتر آنها به عوامل موثر در سلامتی، برچسب گذاری به عنوان ابزاری مهم جهت اطلاع رسانی به مصرف کنندگان و سازمان های ناظر اهمیت ویژه ای یافته است. برچسب گذاری غذا اصلی ترین وسیله تبادل اطلاعات ما بین تولید کننده و فروشنده غذا از یک سو با خریدار و مصرف کننده از سوی دیگر است. ضوابط بهداشتی الزامات شفاف در مورد

اطلاعاتی که باید به مصرف کننده بدهند و چگونگی نمایش آنها را برای صنعت فراهم می کنند.

این دستورالعمل در مورد برچسب گذاری تمام مواد اولیه ( اعم از تولید داخل یا وارداتی)، فرآورده های غذایی بسته بندی شده، آماده فروش مشمول اخذ پروانه بهداشتی ساخت، پروانه بهداشتی ورود و شناسه نظارت کارگاهی و مشاغل خانگی مطابق با قانون مواد خوردنی و آشامیدنی و آرایشی و بهداشتی کاربرد دارد.

**تبصره ۱ -** برچسب گذاری مواد اولیه مورد استفاده در تولید فرآورده غذایی دیگر، فقط مشمول قسمت الزامات این دستورالعمل می باشد.

**تبصره ۲ -** این دستورالعمل مشمول برچسب گذاری موارد زیر نمی باشد :

- غذاهای بدون بسته بندی عرضه شده در کترینگ ها، پروازهای هواپیمایی،

رستوران ها، سلف سرویس ها و از این

قبیل

- میوه و سبزی بسته بندی نشده.

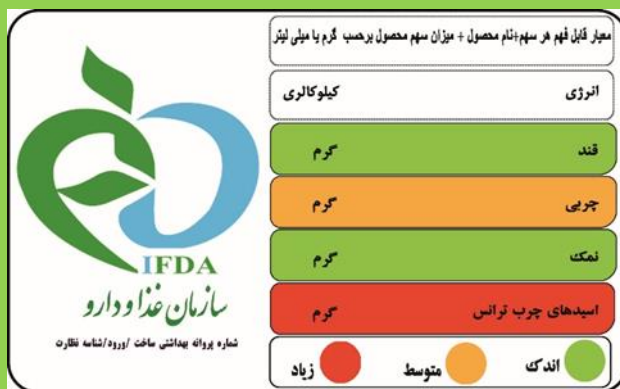
**تبصره ۳-** در مورد هر فرآورده علاوه بر این دستورالعمل باید قسمت برچسب گذاری استاندارد ملی مربوطه و ضوابط مرتبط در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نیز رعایت شود. در صورت وجود تناقض در ادعاهای تغذیه ای (مثلا در فرآورده های لبنی و از این قبیل) با استاندارد های اجباری فرآورده های غذایی، باید بر اساس استاندارد فرآورده مربوطه عمل شود.

**تبصره ۴-** هر گونه مغایرت فرآورده با این دستورالعمل از قبیل نادرست بودن اطلاعات موجود در برچسب گذاری، گمراهی مصرف کننده، پررنگ و یا کم رنگ نشان دادن واقعیت ها، تعاریف بدون اساس و بدون کسب مجوز به عنوان تخلف یا تقلب شناخته شده و مطابق با قانون مواد خوردنی و آشامیدنی و آرایشی و بهداشتی و مراجع

قانونی با واحد تولیدی/ بسته بندی/ یا وارد کننده متخلف برخورد خواهد شد.

**تبصره ۵-** مسئولیت صحت مندرجات برچسب طبق تعهد نامه محضری "طرح اتیکت" بر عهده مسئول فنی و مدیر عامل واحد های تولیدی است و مشخصات فرآورده در هر بار پایش (خود کنترلی یا توسط کارشناسان اداره کل نظارت و ارزیابی فرآورده های غذایی، آرایشی و بهداشتی و معاونت غذا و دارو دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور) باید بر اساس مستندات آزمایشگاهی و/ یا تحقیقاتی با موارد ذکر شده در برچسب مطابقت داشته باشد .

**تبصره ۶-** الزامات این دستورالعمل ممکن است شامل کلیه فرآورده های غذایی نشود. بدیهی است برای هر گروه فرآورده غذایی الزاماتی اجباری خواهد بود که مرتبط با آن فرآور



**نشانگر تغذیه ای راهی برای انتخاب سالم**