

۱- آرم سازمان غذا و دارو



معمولا یا آرم های قدیمی توسط طراحان چاپ میشود و یا در بین عوام به این آرم سیب سلامت گفته میشود که طراحی آرم سازمان با سیب سلامت تفاوت دارد

۲- معیار و اندازه سهم قابل فهم و ارزیابی

معیار باید ساده و قابل فهم بوده و توسط همه افراد قابل ارزیابی و اندازه گیری باشد
معیار هایی مانند
یک قاشق غذا فوری- یک لیوان - یک پاکت و ...



معاونت غذا و دارو

آشنایی با قسمتهای مختلف

نشانگر رنگی تغذیه ای

معیار قابل فهم هر سهم: نام محصول + میزان سهم محصول بر حسب گرم یا میلی لیتر		
انرژی	کیلوکالری	
قند	گرم	
چربی	گرم	
نمک	گرم	
اسیدهای چرب ترانس	گرم	
اندک	متوسط	زیاد

شماره پروانه بهداشتی ساخت /ورود/شماره نظارت



۳- میزان انرژی در هر سهم بر حسب کیلوکالری

از فرمول زیر بدست می آید

میزان کربوهیدرات موجود در سهم ضربدر ۴ + میزان پروتئین موجود در سهم ضربدر ۴ + میزان چربی موجود در هر سهم فرآورده ضربدر ۹

۴- شاخصهای مورد ارزیابی (مواد مغذی مورد ارزیابی)

- نشانگرهای راهنمای تغذیه ای شامل شانسهای مربوط به انرژی- قند- چربی کل- نمک - اسیدهای چرب ترانس بوده و باید برحسب گرم درج شوند.
- ترتیب شانسها از بالا به پائین:
- "انرژی - قند - چربی - نمک - اسیدهای چرب ترانس" که در طراحی باید رعایت شود.

- ترتیب و عبارتها مطابق ضابطه سازمان غذا و دارو رعایت شود.

۵- مقدار عددی و واحد اندازه گیری شاخصهای مورد ارزیابی در اندازه سهم نحوه تعیین میزان نمک :

باید میزان سدیم موجود در کل محصول (ذاتی و افزوده) را برحسب گرم (اندازه گیری نمود و عدد حاصل را در ۲,۵ ضرب کرد و عدد حاصل را برحسب گرم درصد به عنوان میزان نمک فرآورده در نظر گرفت و سپس میزان نمک در سهم را متناسبه و درج نمود.

نحوه تعیین میزان چربی کل :

میزان چربی کل در محصول باید شامل مجموع چربی افزوده و ذاتی برحسب گرم در صد و براساس نتایج آزمایشهای مورد تأیید به دست میآید و سپس میزان چربی کل در سهم (سهم) متناسبه و درج می شود.

نحوه تعیین میزان اسیدهای چرب ترانس :

میزان اسیدهای چرب ترانس محصول شامل اسیدهای چرب ترانس افزوده و ذاتی برحسب گرم در صد و براساس نتایج آزمایشهای مورد تأیید به دست می آید و سپس میزان اسیدهای چرب ترانس در سهم متناسبه و درج می شود.

نحوه تعیین میزان قند :

میزان قند کل باید شامل قندهای منو و دی ساکارید برحسب گرم در صد باشد. (قندهای افزوده و قندهای ذاتی هر دو را شامل

می شود) براساس نتایج آزمایشهای مورد تأیید به دست می آید و سپس میزان قند کل در سهم متناسبه و درج می شود. نکته : در ارزیابی و تعیین میزان قند در شیر میزان لاکتوز ذاتی شیر محسوب نمی شود.

میزان موجود در سهم بر اساس اطلاعات گرفته شده از نرم افزار TLN2 استخراج و یا با تناسب بستن اندازه گیری شود ۶ - نشانگرهای رنگی (رنگهای تعیین شده برای هر شفاف) برای تعیین رنگها غیر از درفت تصمیم گیری میتوان از نرم افزار TLN2 استفاده کرد

۷- راهنمای رنگها

نام رنگ	کد رنگ بر اساس CMYK			
سبز	C ۴۸٪	M ۰٪	Y ۹۴٪	K ۰٪
نارنجی	C ۰٪	M ۳۶٪	Y ۸۷٪	K ۰٪
قرمز	C ۰٪	M ۹۰٪	Y ۹۶٪	K ۰٪

نکته : در خصوص رنگ سبز به منظور کاهش هزینه های چاپ میتوان از کد رنگ سبز آرم سازمان غذا و دارو به شرح ذیل استفاده کرد.

نام رنگ	کد رنگ بر اساس CMYK		
سبز	C ۴۴٪	M ۰٪	Y ۳٪

۸- شماره پروانه های بهداشتی تولید / ورود

در این محل شماره پروانه بهداشتی ورود یا ساخت و یا شماره پروانه بهداشتی شناسه نظارت درج میشود.

عبارت : " شماره پروانه بهداشتی ورود / شماره پروانه بهداشتی

ساخت / شماره پروانه بهداشتی شناسه نظارت "

با ید با فونت BTitr و حداقل با شماره فونت ۹ به صورت

شفاف ، خوانا و غیر قابل پاک شدن درج شود.

رقمهای مربوط به شماره پروانه ها باید با فونت mitra حداقل

با شماره فونت ۹ به صورت شفاف، خوانا و غیرقابل پاک شدن

درج شود.